# MATRIZ CURRICULAR TÉCNICO EM PODOLOGIA MÓDULO I

|  |  |
| --- | --- |
| **Componentes Pedagógicos** | **Carga Horária** |
| INTRODUÇÃO À PODOLOGIA | 60 horas |
| ÉTICA PROFISSIONAL  | 60 horas |
| PRÁTICA DE DESENVOLVIMENTO TEXTUAL APLICADA A PODOLOGIA | 60 horas |
| NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS | 60 horas |
| INTRODUÇÃO À SEGURANÇA DO TRABALHO | 60 horas |
| BIOSSEGURANÇA NA PODOLOGIA | 50 horas |
| BIOLOGIA E HISTOLOGIA | 60 horas |
|  | 410 horas |
| Instrumentais e Esterilização | 50 horas |
| Introdução a Procedimentos Podológicos (IPP) | 70 horas |
| **Subtotal** | **510 horas** |

**MÓDULO II**

|  |  |
| --- | --- |
| **Componentes Pedagógicos** | **Carga Horária** |
| MICROBIOLOGIA E PARASITOLOGIA l | 60 horas |
| ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA l | 130 horas |
| FARMÁCOTERAPIA, COSMETOLOGIA E AROMATERAPIA | 60 horas |
| NOÇÕES DE REFLEXOLOGIA E DRENAGEM MANUAL l | 60 horas |
| PRINCIPÍOS DA DIABÉTE | 60 horas |
| INSTRUMETAIS E ESTERILIZAÇÃO | 40 horas |
| PODOPATIAS l | 40 horas |
| INICIAÇÃO A PROCEDIMENTOS PODOLÓGIGOS | 30 horas |
| **Subtotal** | **480 horas** |

**MÓDULO III**

|  |  |
| --- | --- |
| **Componentes Pedagógicos** | **Carga Horária** |
| INICIAÇÃO A PROCEDIMENTOS PODOLÓGIGOS | 60 horas |
| ESTUDO DE CASOS EM PODOLOGIA | 40 horas |
| PRÁTICA EM PROCEDIMENTOS PODOLÓGICOS | 130 horas |
| INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS NA PODOLOGIA | 40 horas |
| GESTÃO DE NÉGOCIOS | 40 horas |
| **Subtotal** | **310 horas** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Total** | **1200 horas** |

 **Introdução à Podologia**

História da podologia, o primeiro podólogo, a evolução, até a data atual,       A Associação Brasileira de Pedicuros – ABP, as atribuições do profissional podólogo.

A ciência da área da saúde que previne, diagnostica e trata as alterações dos pés e as suas repercussões no corpo humano.

**PRÁTICA DE DESENVOLVIMENTO TEXTUAL APLICADA A PODOLOGIA**

Acapacidade que o ser humano tem de interagir com o outro por meio de sinais (verbais ou não verbais), utilizando linguagem para nos fazermos compreendidos.

Evolução da Comunicação, comunicação subentendida, Elementos da Comunição ,linguagem.

Aprender a fazer encaminhamentos profissionais.

**Ética Profissional, Legislação e Relações Humanas**

Oferecer subsídios teóricos para discussão e reflexão acerca da ética como valor de conduta na sociedade e no exercício profissional. Analisar a construção cultural de valores. Problematizar a natureza e os fundamentos da ética profissional.

Projeto de Lei da Câmara n° 151, de 2015. Resolução 288 do Conselho Federal de Biomedicina, de 15 de março de 2018.

Estudo das relações interpessoais, em uma perspectiva psicossocial. Percepção, comunicação, processos de grupo nas organizações e instituições.

Estudo dos aspectos inter/intrapessoal na busca do entendimento do relacionamento humano, objetivando a eficiência interpessoal e aprimoramento do desempenho profissional.

**Biossegurança,**

Normas de biossegurança aplicáveis ao exercício profissional em Podologia, Resolução 1.558 SES-RJ;

Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Equipamento de Proteção Coletiva (EPC) em Podologia: tipos, características e técnicas para utilizar e descartar luvas, máscaras e gorros/toucas;

Descarte de produtos e materiais: formas de descarte, princípios ambientais e consumo consciente; Primeiros socorros: suporte básico de vida (conceitos e finalidade); técnicas empregadas em reanimação cardiorrespiratória, torsões e fraturas, hemorragias e serviços de emergência.

**Primeiros socorros, Segurança do trabalho e Ergonomia**

Ergonomia e qualidade de vida no trabalho: ergonomia no ambiente de trabalho, estresse e ansiedade, principais doenças ocupacionais e do trabalho, ações que auxiliam a manutenção da saúde física e mental;

**MICROBIOLOGIA**

Introdução microbiologia,

Características dos micro-organismos, fonte de infecção, vias de contaminação, doenças causadas por fungos,

Transmissão e meios de transmissão,

Etapas do processo infeccioso.

**Farmacologia, Cosmetologia e Aromaterapia Aplicada à Podologia**

Introdução à farmacologia, vias de administração

Farmacocinética: prática de reflexologia, biotransformação e excreção dos fármacos,

Medicamentos mais usados em podologia

Aromaterapia, conceitos de aromaterapia, funções dos óleos essenciais, argilas.

**Anatomia, Fisiologia e Biomecânica**

Introdução ao estudo da anatomia humana, seus métodos de estudo, nomenclatura anatômica, planos e eixos de simetria

Sistema Ósseo

Sistema Muscular

Sistema Articular

Sistema Respiratório

Sistema Nervoso, Sistema Musculoesquelético

Estrutura óssea dos membros inferiores

Músculos intrínsecos e extrínsecos do pé

Sistema circulatório: Pequena e grande circulação e rede linfática

Sistema neurológico: plexo lombos sacral, raízes, nervos, MMII, dermátomos e miótomos, raízes nervosas

Sistema endócrino: pâncreas, fígado, insulina, glucagon, fenômenos vasculares periféricos e neurológicos

Processos biológicos: a célula, organelas citoplasmáticas, tipos de células, tecidos, fisiologia, metabolismo celular, respiração celular, bioquímica celular, DNA e RNA, tipos de divisão celular;

Sistema Tegurmentar (pele, anexos unidade ungueal e glândulas)

Biomecânica dos pés

Cinesiologia: Marcha de pegada plantar, diagnóstico

**Podopatias e Afecções Dermatológicas**

Infecções bacterianas: O que são bactérias / Reprodução bactérias.

Tipos de infecções bacterianas.

Características de infecções bacterianas.

Tratamento de infecções bacterianas.

Infecções Fúngicas: O que são fungos / Origem das infecções fúngicas/ Onde a infecção fúngica atinge no corpo humano

Tipos de infecções fúngicas

Características de infecções fúngicas

Tratamento de infecções fúngicas

Infecções por parasitas (Tipos e características)

Tunga penetrans: ciclo de vida, sinais e sintomas, patogenia.

Infecções virais: tipos e características

Dermatoses infecciosas: Tipos, características, equipamentos(indicações e contraindicações)

Fisiopatologia das verrugas: Tipos de verrugas.

Formas de contaminação.

Prevenção e técnicas de tratamento

**Instrumentais e Esterelização**

Classificação dos instrumentais podológicos. Métodos de reprocessamento dos instrumentais. Estrutura física e de recursos materiais de um centro de material e esterilização.

Métodos e técnicas de limpeza de artigos(instrumentais). Princípios na conferência e montagem de caixas e recursos para os procedimentos.
Princípios para o empacotamento de artigos. Escolha de invólucros aplicados ao método de esterilização.
Princípios e técnicas de dobradura do enxoval de procedimentos.

Técnica de carregamento e descarregamento de autoclaves a vapor saturado sob pressão. Princípios para a guarda e conservação de artigos estéreis.

Métodos de controles físicos, químicos e biológico do processo de esterilização em autoclave a vapor saturado sob pressão. Controle de qualidade das etapas operacionais do reprocessamento de artigos críticos e semicríticos. Técnicas de afiação de instrumentos.

**Órteses e ortoplastia**

Introdução a tratamentos de correção de curvaturas das unhas através de vários tipos diferentes de materiais, tais como, fio metálico, aço ortodôntico, fibra de memória molecular e também uso de polímero acrílico.

Análise de curvatura ungueal, idade, deformidade, espessura e profissão do cliente para se definir o tipo de órtese a ser utilizado.

Ortoplastia é a técnica de utilização de órteses de silicone personalizadas, modeladas de acordo com a necessidade, funcionam como protetores e corretores das deformidades dos pés.

**Pé Diabético**

Cuidados e conceitos, fatores predisponentes, fisiopatologias, indentificação de pés de risco (neuropatas e isquêmico),

Tratamento com Diabete Mellitus (DM), suas complicações

Doenças de Charcott e outras alterações (complicações crônicas)

Monofilamento, teste de diapasão, termoterapia, exame capilar e reflexo de aquileu.

**Técnicas e Manobras Terapêuticas**

Bambú: Origem, efeitos do bambú, técnicas nos pés, aplicação e contra indicações.

Pedras Quentes: História sobre as pedras, A massagem com pedras. (Protocolo, Benefícios e contra indicações)

Drenagem Manual; O que é Drenagem manual e seus princípais benefícios. Gânglios linfáticos, função da drenagem Manual, método de aplicação. Contra Indicações e Indicações.

Reflexologia podal: História da reflexologia, contribuições, principal objetivo, funcionamento da

reflexologia e os benefícios (Indicações e contra indicações)

Técnica de aplicação da massagem com bambú e pedras quentes nos pés,

Prática.

Técnica de aplicação da Drenagem Manual, usando o deslizamentos e bombeamentos dos gânglios principais. Prática

Aplicação da reflexologia usando sua metodologia.

**Introdução a Procedimentos Podológicos**

Técnicas de afiação de instrumentos.Aferição de PA: Técnica e parâmetros que interferem nos procedimentos. Teste de glicemia: Técnica e parâmetros que interferem nos procedimentos podológicos

Identificar alterações patológicas com base em informações prestadas pelos clientes sobre as doenças preexistentes e hábitos de vida; Técnica de higienização das mãos: Protocolo da Organização Mundial da Saúde (OMS)

Analisar e registra as condições de saúde do cliente, com base nas patologias que interferem na ação do podólogo;

Elaborar e utiliza instrumento de avaliação, com base nas informações relevantes ao plano de atendimento, de forma a mapear as condições de saúde do cliente em podologia; Prestar atendimento de primeiros socorros, dando suporte básico,proporcionando segurança para a manutenção da vida até a chegada do serviço especializado.

**Procedimentos Podológicos**

Elaborar instrumento de avaliação podológica com informações relevantes ao plano de atendimento; Relacionar história clínica do cliente com as afecções podais, registrando informações que possam interferir no atendimento; Realizar exame físico e inspeção visual, identificando as podopatias e lesões elementares externas dos pés; Realizar teste de sensibilidade vibratório e pressórico e avalia os resultados a partir de técnicas Específicas; Avaliar as impressões plantares e marcha por meio da observação do cliente, registrando os dados na ficha de avaliação. Realizar higienização e antissepsia dos pés, utilizando os produtos de acordo com o plano de atendimento e normas de biossegurança; Protocolo de profilaxia podal: higienização, emoliência, limpeza das pregas ungueais, corte das unhas, lixamento ungueal e plantar, hidratação e massagem; Realizar a emoliência da pele e a limpeza periungueal, utilizando produtos de acordo com a necessidade do cliente; Realizar o corte e o lixamento das unhas, a esfoliação e o lixamento dos pés, conforme plano de atendimento,

seguindo os princípios de biossegurança; Realizar a hidratação dos pés conforme plano de atendimento, respeitando os princípios de biossegurança e a necessidade do cliente; Orientar o cliente sobre cuidados domiciliares, com base nos hábitos que influenciam o resultado do

procedimento. Procedimento podológico: instrumentais, equipamentos, produtos e técnicas adequadas em casos de dermatoses, aplicando no limite de atuação do podólogo;

**Inovações Técnologicas**

Abordar as inovações tecnológicas atuais Laser e Led na área da podologia, fundamentação terapéutica, indicações

Contra-indicações e cuidados do uso desses recursos.

Ozônio: Sua principais ações, utilização e indicações.

**Gestão de Negócios**

Viabilidade do negócio: custos fixos e variáveis, pesquisa de mercado/ composição do preço por procedimento, lucro, capital de giro, entre outros; Quais orgãos responsáveis para a autorização de abertura de um espaço podológico.

Ambiente de trabalho em Podologia: locais e espaço de atuação, Área mínima, tipos de pisos, tipo de paredes e instalações sanitárias; Estruturação de segurança no ambiente de trabalho; Código de Defesa do Consumidor;
Planejamento: organização e controle das atividades do podólogo;
Procedimentos realizados em Podologia: definição, características e tipos de riscos, insumos, instrumentos, mobiliários utilizados;

Cadastro de clientes: tipos e formas de organização e de registro;
Formas e sistemas de controle de fornecedores e estoques: armazenamento, reposição, entrada e saída de produtos, manutenção de equipamentos, cadastro, registro em sistema de controle, inventário físico, rotatividade de materiais e produtos; Produtos, materiais, utensílios e

equipamentos: tipos, funções, custos, estoque e logística;

Definição de venda e pós-venda: acompanhamento de relatórios de venda e pós-venda, cronograma de marketing (panfleto, cartões, faixas outdoor, banners, internet etc.), estratégias de fidelização de clientes, Nota fiscal, MEI e direitos trabalhistas no MEI

**Estudo de Casos**

**Estudo de caso 1**: Paciente idoso, 70 anos do sexo masculino, chega ao consultório, acompanhado do filho, com queixas de dificuldades em calçar sapatos e deambular por conta de calos e calosidades que o mesmo desenvolveu ao longo da vida, que doem muito e uma Onicocriptose por conta de uma onicomicose no hálux direito.No exame físico o profissional observou: aspecto da pele ressecada, calos nas bordas das laminas e calosidades em toda a planta dos pés, uma Onicomicose avançada que desenvolveu uma Onicocriptose.

**O que poderia acontecer se essa Onicomicose tomasse conta de toda a lâmina ungueal atingindo a Matriz? Realize um protocolo onde você possa incluir este recurso e cite os instrumentais que seriam indicados para esse protocolo, e para finalizar cita orientações para esse cliente evitar tais transtornos futuros.**

**Estudo de caso 2**  Paciente saudável com 10 anos de idade: Apresenta lâminas extremamente fina, com onicocriptose, já usou por 3 meses FMM sem resultado.

Qual a conduta correta?

 **Estudo de caso 3:**  Paciente acamado, diabética 66 anos, apresenta onicomicose avançada, possui lâminas grossas e com onicogrifose, Qual seria a conduta correta? Qual aspecto e características da lesão apresentada? O Recurso de AF é indicado? Como Proceder?

**Estudo de Caso 4:** 63 ANOS, DIABÉTICO HÁ 20 ANOS SEM CONTROLE GLICÊMICO, ALIMENTAR E OBESO, FUMANTE TRABALHA SEM HORÁRIOS CORRETOS PARA SE ALIMENTAR E MEDICAR, RELATA QUE TEM DORMÊNCIA NOS PÉS E JÁ SE MACHUCOU COM UMA PEDRA PEQUENA E SÓ OBSERVOU O SANGUE NAS MEIAS CLARAS. CHEGOU PARA CONSULTA. O MÉDICO ESPECIALISTA NA CONSULTA ANTERIOR SOLICITOU UM RX E UMA ULTRASSONOGRAFIA DE MMII À QUAL NADA ACUSOU. CONSTATOU A PRESENÇA DE PULSOS PEDIOSOS E TIBIAIS. UNHAS COM ONICOMICOSE E BRILHANTES, NO TESTE DE SENSIBI LIDADE NÃO SENTIU NENHUM DOS INSTRUMENTOS USADOS.

**DE ACORDO COM O RELATO ACIMA, RESPONDA:
1- QUAL ESPECIALISTA ERA ESTE?
2- QUAL (IS) TESTE(S) ESTE MÉDICO REALIZOU?
3- QUAL PROVÁVEL DOENÇA ESTÁ INSTALADA NESTE PACIENTE?
4- O QUE VOCÊ COMO PODÓLOGO (A) FARIA NESTE CASO NO CONTEXTO IDENTIFICAÇÃO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO?**

Marisol, doméstica, 45 anos, procura por atendimento podológico após visita ao dermatologista e ter feito uso de diversos medicamentos tópicos para verrugas na região dorso medial do hálux e paroníquea, no mesmo dedo. O profissional, deverá realizar a ficha de anamnese, e inspeção da pele e aspecto dos pés da cliente e contata a verruga viral no dorso do hálux e paroníquea na lâmina ingueal do mesmo dedo.

**1- Qual o aspecto é característico de cada lesão apresentada?**

**2- O recurso da alta frequência seria indicado para ambos? 3- Como proceder? 4- Se uma das lesões afetam a matriz da lâmina ungueal, qual seria as consequências?**

**5- Cite as partes que compõem anatomicamente a lâmina Ungueal**.